



# 백내장 치료제

## 요약

백내장 치료제는 백내장에 의한 수정체의 단백질 변성이 진행되는 것을 막는 약물이다. 점안제는 노인성 백내장에 사용하며 경구제는 유소아 백내장, 당뇨병성 백내장에 모두 사용할 수 있다. 백내장 치료제의 경우 진행을 지연시키는 효과만 있고 이미 변성된 수정체를 투명한 상태로 회복시킬 수는 없다.

외국어 표기	drug for cataract(영어) 白內障治療劑(한자)
--------	-------------------------------------

동의어: 백내장약, 白內障藥

유의어·관련어: 요오드, iodine, 백내장안약, 白內障眼藥

## 백내장

백내장이란 수정체가 뿌옇게 혼탁해지면서 시력장애가 발생하는 질환이다. 눈에서 렌즈의 역할을 하는 수정체 속의 단백질이 변성되어 뿌옇게 되므로 안개가 낀 것처럼 시야가 흐려진다. 수정체 속의 단백질이 변성되는 원인은 여러 가지가 있는데 그중 가장 흔한 것이 노화이다. 노인성 백내장은 60대의 절반 이상, 75세 이상 노인의 대부분에서 있을 정도로 매우 흔한 질환이다. 노화 이외의 위험 요인은 당뇨병 등의 질병, 흡연, 음주, 자외선 등이 있다. 주로 수술적 치료가 이루어지며 약물치료는 초기 백내장의 진행을 지연시키는 효과만 있고 이미 변성된 수정체를 투명한 상태로 회복시킬 수는 없다.



## 약리작용

백내장은 수정체의 단백질 변성이 원인이 되므로 단백질이 더 이상 변성되는 것을 막는 약물들을 사용한다. 수정체와 유해물질의 결합을 막는 약물, 단백질 분해 효소를 활성화하거나 혈류를 개선하여 수정체의 혼탁을 막는 약물 등이 있다.

## 종류

### 피레녹신

수정체 단백질을 변성시키는 유해물질이 결합하지 못하도록 수정체 단백질에 경쟁적으로 결합하여 수정체의 변성을 막는다. 점안액 제형으로서 대표적인 제품으로 가리유니® 등이 있다.

### 요오드

요오드는 혈류 개선과 신진대사 촉진작용이 있으며, 눈에 점안할 경우 수정체의 혼탁을 제거하고 망막의 순환장애를 개선하여 백내장의 진행을 막고 시력 회복을 촉진한다. 점안액 제형으로서 대표적인 제품으로 큐아렌®, 포소드® 등이 있다.

### 벤다작 리신

수정체 단백질의 응집과 침전을 저해하여 백내장의 진행을 억제하며, 수정체의 단백질 분해 효소 작용을 회복시켜 수정체의 혼탁을 감소시킨다. 경구제 제형으로서 대표적인 제품으로 벤다라인® 등이 있다.

## 효능·효과

- 피레녹신과 요오드는 노인성 백내장의 초기 증상에 사용한다.
- 벤다작 리신은 장년기 및 노년기 퇴행성 백내장뿐만 아니라 유소아 백내장, 당뇨병성 백내장에도 사용할 수 있다.

## 용법

백내장 치료제 종류별 용법은 다음과 같다.

### 피레녹신

1회 1~2방울씩 1일 3~5회 흔들어 섞은 후 점안한다

### 요오드

1회 1방울씩 1일 3회 점안한다.

### 벤다작 리신

- 성인: 1회 500 mg을 1일 3회 복용한다.
- 소아: 1회 250 mg을 1일 3회 복용한다.

## 부작용

### 피레녹신

눈이 충혈되거나 자극감, 가려움 등이 있을 수 있으며 안검염\*, 접촉 피부염 등이 생길 수 있다.

### 요오드

점안 시 눈의 작열감 등을 느낄 수 있고 눈물 분비량이 증가될 수 있다. 전신으로 흡수 시 갑상선 기능 항진증을 유발할 수 있다.

### 벤다작 리신

어지러움, 두통 등이 나타날 수 있다. 대변이 물러져 설사가 생길 수 있으므로 이 경우에는 용량을 절반으로 줄인다.

그 외에 부작용에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

\* 안검염: 눈꺼풀의 피부와 속눈썹 부위에 만성적으로 염증이 생기는 질병을 말한다.

## 주의사항

- 점안제 사용 시 용기의 입구가 직접 눈에 닿지 않도록 한다. 오염을 방지하기 위해 공동으로 사용하지 않으며 개봉 후 3주 이내에 사용한다. 콘택트렌즈 착용 시 렌즈를 제거 후 약을 투여하며 투여 후 30분이 경과한 다음에 렌즈를 다시 착용할 수 있다.
- 요오드가 전신으로 흡수되는 것을 최소화하기 위해 점안 후 1~2분간 손가락으로 눈물샘을 눌러주면 좋다.
- 벤다작 리신은 복용 중 홍역, 수두에 감염되면 치명적일 수 있으므로 예방접종 유무를 확인하고, 감염에 주의하여야 한다. 감염되거나 의심스러운 경우에는 즉시 진찰을 받도록 한다.

그 외에 주의사항에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

## 상호작용

벤다작 리신은 간기능에 영향을 줄 수 있으므로 담즙 분비를 촉진하는 약물과 함께 투여하지 않는다.